

## **Cortisol-Tagesprofil**

<i>Messgröße(n)</i>	Cortisol (ACTH)
<i>Material</i>	je 0,5 ml Serum
<i>Durchführung</i>	Blutentnahme um 8.00 Uhr, 12.00 Uhr, 16.00 Uhr, 20.00 Uhr und ggf. 24.00 Uhr zur Cortisolbestimmung
<i>Indikation</i>	V. a. Hypercortisolismus, Cushing-Syndrom, Beurteilung und Überprüfung des Regelkreises Hypothalamus-Hypophyse-Nebennierenrinde.
<i>Beurteilung</i>	Normal sind Cortisolwerte von 50-250 µg/l um 8.00 Uhr, die bis 24.00 Uhr kontinuierlich auf 10-50 µg/l abfallen. Der zirkadiane Rhythmus ist bei jeder Form des Cushing-Syndroms aufgehoben.
<i>Hinweise</i>	Gegen Ende des ersten Lebensjahres besteht bereits eine ausgeprägte Tagesrhythmik der Cortisol Sekretion, die bei zentralem oder adrenalem Cushing-Syndrom aufgehoben ist. Der Test kann evtl. mit einem Dexamethason-Hemmtest kombiniert werden (siehe dort). Die Tagesrhythmik kann auch bei Psychosen und schweren Allgemeinerkrankungen (Intensivpatienten) aufgehoben sein.