



Vorsorge und Wohlbefinden

Unsere Angebote für Ihren Gesundheitscheck



NEU

**Ihre Gesundheit
ist uns wichtig**

VORWORT



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Mit unseren hier zusammengefassten Angeboten wollen wir einen wesentlichen Beitrag für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheitsvorsorge leisten. Denn regelmäßige Checks Ihrer Laborwerte sind die Grundlage dafür, medizinische Probleme rechtzeitig zu erkennen und vorausschauend behandeln zu lassen.

Deshalb umfassen unsere Untersuchungsblöcke die wichtigsten Themen wie Herz-Kreislauf, Magen-Darmdiagnostik, Immunabwehr beziehungsweise Infektionen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, umfassende weibliche und männliche Gesundheitschecks, Anti-Aging, Lifestyle, Sport, sexuelle Gesundheit, Umwelteinflüsse auf die Gesundheit, aber auch Untersuchungen, die den Versorgungszustand Ihres Körpers mit Vitaminen und Spurenelementen und Stressfaktoren, die sie belasten können, erheben. Diese Befunde bieten eine hervorragende Basis für etwaige durch Ihren betreuenden Arzt zu treffende medizinische Maßnahmen, die Ihre Lebensqualität und Ihr gesundheitliches Wohlbefinden verbessern können.

Unser lokaler Laborservice mit persönlicher Beratung steht Ihnen an unseren neun Standorten in Österreich jederzeit zur Verfügung.

Ihr SYNLAB IMCL Team



Herz-Kreislauf	4
Magen-Darm Diagnostik	5
Immunabwehr / Infektionen	6-7
Weibliche Gesundheit	8-9
Männliche Gesundheit	10-11
Ernährungsmedizin	12-13
Sexuelle Gesundheit	14-15
Sport	16-19
Umwelt / Schadstoffe	20-21
Lifestyle / Gesundheitsvorsorge	22-23
Anti-Aging	24-26

HERZ-KREISLAUF



Arteriosklerose - Vorsorge

Mit Hilfe moderner Laboranalysen können Sie Risikofaktoren wie Homocystein, Cholesterin und andere gezielt untersuchen lassen, um einer Arterienverkalkung vorzubeugen oder diese rechtzeitig behandeln zu können.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Arteriosklerose Vorsorge	Blutzucker	BZ	Serum
	Cholesterin/Triglyceride/HDL/LDL	LDL	Serum
	Fibrinogen	FIBR	Citrat
	Homocystein	HOMOCY	Serum
	Chlamydia pneum.	CHLAPN	Serum
	Gesamter Block	ASK	

Herz Check

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung, insbesondere die Versorgung mit Mikronährstoffen, ist neben körperlicher Aktivität eine der wichtigsten Grundlagen für die langfristige Herzgesundheit und Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Herz Check	Carnitin		
	Coenzym Q10		
	Vitamin D		EDTA, Serum
	Omega-3-Index		
	Vitamin K		
	Gesamter Block	HERZ	

Gefahr im Gefäß: Thrombose-Risiko

Wichtige Marker zum Ausschluß einer Gerinnungsstörung. Beugen Sie rechtzeitig vor.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Gefahr im Gefäß	Cholesterin/Triglyceride/HDL/LDL	LDL	Serum
	Fibrinogen	FIBR	Citrat
	Homocystein	HOMOCY	Serum
	Lipoprotein A	LIPOA	Serum
		Gesamter Block	GEFAHR

MAGEN-DARM DIAGNOSTIK



Mikrobiom-Analytik

Das Darmmikrobiom hat einen entscheidenden Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr allgemeines Wohlbefinden. Mit Darmcheck Mikrobiom steht Ihnen ein umfassendes Paket zur Analyse der Darmflora zur Verfügung.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Darmcheck Mikrobiom	Mikrobiom-Analyse, Verdauungsrückstände, α -1-AT, Calprotectin, Gallensäuren, Pankreas-Elastase, slgA, Zonulin	DARMCH	Stuhl
	Gesamter Block	DARMCH	

Molekulargenetische Stuhluntersuchung

Dieses Testpaket kombiniert Okkultbluttestung mit innovativer Molekulardiagnostik. Neben der Koloskopie bieten diese Untersuchungen einen wertvollen Beitrag zur Darmkrebsvorsorge und -früherkennung.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Molekulargenetische Stuhluntersuchung Plus	<ul style="list-style-type: none"> Molekulargenetische Untersuchung auf humane DNA, KRAS- und BRAF-Genmutationen DNAiFOBT (Hämoglobin) Hämoglobin-Haptoglobin-Komplex 	COLOAL	Stuhl, Hämoglobin-Testset
	Gesamter Block	COLOAL	



IMMUNABWEHR INFEKTIONEN



Immunstatus

Die Immunstatus – Testblöcke: ein wichtiger Beitrag, Ihre Immunabwehr zu analysieren.



Immunstatus 1

Untersuchung	Kürzel	Material
Elektrophorese	EPHO	Serum
Immunfixation	IFIX	Serum
CRP	CRP	Serum
C3	C3	Serum
C4	C4	Serum
IgG	IGG	Serum
IgA	IGA	Serum
IgM	IGM	Serum
Coeruloplasmin	COER	Serum
Haptoglobin	HAPTO	Serum

Gesamter Block

IMMU1



Immunstatus 2

Untersuchung	Kürzel	Material
Lymphozytentypisierung	LYMTYP	EDTA
IL-6	IL6	Serum
IgG-Subklassen	IGGSUB	Serum
CH-50	CH50	Serum

Gesamter Block

IMMU2

Infektionsmarker

Der Nachweis von Antikörpern gegen verschiedene Erreger spielt eine wichtige Rolle bei der Diagnostik von Infektionskrankheiten. Zugleich besteht auch die Möglichkeit den aktuellen Impfstatus zu kontrollieren.



Infektionsmarker

Untersuchung	Kürzel	Material
Hepatitis A IgG	HAVAK	Serum
Hepatitis A IgM	HAVIGM	Serum
Hepatitis B s-Ag	HBSAG	Serum
Hepatitis B s-Ak	HBSAK	Serum
Hepatitis B core Ak	HBCAK	Serum
Hepatitis C Ak	HEPC	Serum
Hepatitis C PCR	HECTIT	Serum
HIV1/2 Ak + P24 Ag	HIV	Serum
HIV 1 PCR quantitativ	HIVTIT	EDTA
VDRL	VDRL	Serum
TPHA	TPHA	Serum

Gesamter Block

INFEKT

IMMUNABWEHR INFEKTIONEN

Spurenelemente und Vitamine

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind für Stoffwechselfvorgänge, Immunabwehr und Bekämpfung der freien Radikale äußerst wichtig.



Spurenelemente

Untersuchung	Kürzel	Material
Magnesium	MG	Serum
Kupfer	CU	Serum
Mangan	MANGAN	Serum
Selen	SELEN	Serum
Zink	ZINK	Serum
Cobalt	COBALT	Serum

Gesamter Block **SPUR**



Mikronährstoffdiagnostik

Untersuchung	Kürzel	Material
Mineralstoffe im Vollblut: Ca, Fe, K, Cu, Mg, Mn, Mo, Na, Se, Zn, kleines Blutbild, Hämatokrit-Korrelation: Fe, K, Cu, Mg, Se, Zn	HKVB	2 Hep, 2 EDTA

Gesamter Block **HKVB**



Vitamine

Untersuchung	Kürzel	Material
Vitamin A	VITA	Serum
Vitamin B6	VITB6	EDTA
Vitamin B12	VITB12	Serum
Beta-Carotin	CAROT	Serum
Vitamin C	VITC	Heparin
25-OH-Vitamin D	VITD25	Serum
Vitamin E	VITE	Serum
Folsäure	FOLS	Serum

Gesamter Block **VITAMI**



WEIBLICHE GESUNDHEIT



Hormone

Bei Dauerbelastung herrscht im Körper ein Hormonchaos, die meisten kennen die verschiedenen Probleme im Klimakterium. Machen Sie zur gezielten Therapieunterstützung einen aktuellen Hormonstatus.



Hormone weiblich (Libidoverlust)

Untersuchung	Kürzel	Material
LH	LH	Serum
Testosteron	T	Serum
SHBG	SHBG	Serum
DHEAS	DHEAS	Serum
Dihydrotestosteron	DITEST	Serum
IGF-1	IGF1	Serum
E2	E2	Serum

Gesamter Block

DYSHOW

Stressbegleitung / Burnout

Dauerhafte Belastungen können die Stoffwechsellage in unserem Körper verändern. Es bestehen zahlreiche Möglichkeiten den Antioxidantien-Status zu erfassen und entsprechende Maßnahmen zu setzen.



Stressbegleitung

Untersuchung	Kürzel	Material
Ubichinon	ULBI	Serum
Glutathion Peroxidase	GPX	EDTA
Malondialdehyd	MALODE	EDTA
Zink	ZINK	Serum
Selen	SELEN	Serum
Vitamin A	VITA	Serum
Vitamin E	VITE	Serum

Gesamter Block

STRESS



Burnout/chron. Stress weiblich

Untersuchung	Kürzel	Material
Cortisol	CORSO	Serum
Metanephrin	METNPL	EDTA
DHEAS	DHEAS	Serum
Serotonin	SEROT	Serum
Melatonin	MELASP	Speichel
IGF-1	IGF1	Serum

Gesamter Block

BURNW

WEIBLICHE GESUNDHEIT

Haarausfall

Vermehrter Haarausfall – zum einen könnten Änderungen im Hormonhaushalt dahinter stecken. Andererseits könnte auch ein Mangel an bestimmten Vitaminen oder Mineralien dazu führen.



Haarausfall

Untersuchung	Kürzel	Material
Komplettes Blutbild	KBB	EDTA
Eisen	FE	Serum
Testosteron	T	Serum
Östradiol	E2	Serum
Progesteron	PROG	Serum
TSH	TSH	Serum
Antinukleäre Antikörper	ANA/ANASUB	Serum
Vitamin B12	VITB12	Serum
Zink	ZINK	Serum
Selen	SELEN	Serum
Biotin	VITH	Serum
Retinol	VITA	Serum
Vitamin B6	VITB6	EDTA
Phyllochinon	VITK	Serum

Gesamter Block

HAAR

Schlafstörung

Ein gesunder Geist setzt einen gesunden Schlaf voraus. Schlafstörungen sollten unbedingt behandelt werden.



Schlafstörung

Untersuchung	Kürzel	Material
E2	E2	Serum
Serotonin	SEROT	Serum
Melatonin	MELASP	Speichel
IGF-1	IGF1	Serum
Cortisol	CORSO	Serum

Gesamter Block

SCHLAF



Hormone

Dauerbelastung, Stress sowie fortschreitendes Alter können den männlichen Hormonhaushalt nachhaltig beeinflussen. Machen Sie einen aktuellen Status um einfach und unkompliziert gemeinsam mit Ihrem Arzt die geeigneten Maßnahmen zu treffen.



Hormone männlich (Libidoverlust)

Untersuchung	Kürzel	Material
LH	LH	Serum
Testosteron	T	Serum
SHBG	SHBG	Serum
DHEAS	DHEAS	Serum
Dihydrotestosteron	DITEST	Serum
IGF-1	IGF1	Serum

Gesamter Block

DYSHOM

Stressbegleitung / Burnout

Dauerhafte Belastungen können die Stoffwechsellage in unserem Körper verändern. Es bestehen zahlreiche Möglichkeiten den Antioxidantien-Status zu erfassen und entsprechende Maßnahmen zu setzen



Stressbegleitung

Untersuchung	Kürzel	Material
Ubichinon	ULBI	Serum
Glutathion Peroxidase	GPX	EDTA
Malondialdehyd	MALODE	EDTA
Zink	ZINK	Serum
Selen	SELEN	Serum
Vitamin A	VITA	Serum
Vitamin E	VITE	Serum

Gesamter Block

STRESS



Burnout/chron. Stress männlich

Untersuchung	Kürzel	Material
Cortisol	CORSO	Serum
Metanephrin	METNPL	EDTA
DHEAS	DHEAS	Serum
Serotonin	SEROT	Serum
Melatonin	MELASP	Speichel
IGF-1	IGF1	Serum
Testosteron	T	Serum
SHBG	SHBG	Serum
LH	LH	Serum

Gesamter Block

BURNM

MÄNNLICHE GESUNDHEIT

Männervorsorge

Ein kleines aber wirkungsvolles Paket um rechtzeitig die richtigen Schritte einleiten zu können.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Männervorsorge	PSA	PSA	Serum
	Testosteron	T	Serum
	Androstendion	ANDRO	Serum
	Gesamter Block	MÄNNER	



Schlafstörung

Ein gesunder Geist setzt einen gesunden Schlaf voraus. Schlafstörungen sollten unbedingt behandelt werden.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Schlafstörung	E2	E2	Serum
	Serotonin	SEROT	Serum
	Melatonin	MELASP	Speichel
	IGF-1	IGF1	Serum
	Cortisol	CORSO	Serum
	Gesamter Block	SCHLAF	



Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Neben den klassischen Soforttyp-Allergien (Typ-1-Allergien, IgE-vermittelt) nehmen die Nahrungsmittelunverträglichkeiten immer mehr an Bedeutung in der medizinischen Diagnostik zu. Unverträglichkeiten gegenüber Nahrungsmitteln sind häufig die Ursache für chronische gastrointestinale Beschwerden. Aber auch eine Vielzahl von anderen klinischen Manifestationen, wie z.B. chronische Müdigkeit, ausgeprägtes Morgentief, Leistungsabfall, Schlafstörungen, Infektanfälligkeit, Kopfschmerzen/Migräne, rheumatische Beschwerden, chronische Bronchitis, Entzündung von Haut, Schleimhaut und Gelenken und Herz- und Kreislaufprobleme können im Zusammenhang mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten stehen.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten IgG

Gegen insgesamt **267 Nahrungsmittel** werden die IgG-Titer bestimmt. Natürlich sind in dem Gesamtpaket, neben dem ausführlichen Befundbericht auch Ernährungsempfehlungen und ein Kochrezeptbuch, mit abgestimmten Rezepten, dabei.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	IgG	I4EATP	4 Serum
Gesamter Block		I4EATP	

Nahrungsmittelunverträglichkeiten IgG Vegetarisch

Mit insgesamt **218 Nahrungsmitteln** ist dieser umfassende Block auf die besonderen Umstände der vegetarischen Ernährung ausgerichtet. Sie erhalten einen ausführlichen Befundbericht sowie Ernährungsempfehlungen und ein Kochrezeptbuch mit abgestimmten Rezepten.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Nahrungsmittelunverträglichkeiten vegetarisch	IgG	EATVEG	4 Serum
Gesamter Block		EATVEG	



ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Fruktose-Intoleranz

Die Fruktoseintoleranz ist eine Stoffwechselanomalie, die sich nach dem Genuss von Obst oder Süßspeisen (Fruktose) in Völlegefühl, Bauchkrämpfen, Diarrhöen aber auch in schweren Hypoglykämien äußern kann.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Fruktoseintoleranz	H2 Atemtest	H2FRUC	Sondermaterial
Gesamter Block		H2FRUC	

Laktose-Intoleranz

Bei der Laktose-Intoleranz kann der durch Nahrung aufgenommene Milchzucker (Laktose) wegen des fehlenden oder vermindert vorhandenen Enzyms Laktase nicht gespalten und durch die Darmschleimhaut auch nicht aufgenommen werden. Folge davon sind Durchfälle, Bauchkrämpfe, Blähungen und Übelkeit nach Genuss von Milch und Milchprodukten.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Laktoseintoleranz	H2 Atemtest	H2LACT	Sondermaterial
Gesamter Block		H2LACT	



Weizensensitivität – WGA-Antikörper

Chronisch entzündliche und degenerative Krankheitsbilder sind bei der Weizen konsumierenden Bevölkerung vorherrschend. Da Weizen oft Bestandteil der Mahlzeiten ist, nehmen auch durch Weizenbestandteile (z.B. Weizenkeimagglutinin/wheat germ agglutinin WGA) ausgelöste Beschwerden zu. Bei Patienten mit nahrungsmittelabhängiger gastroenterologischer Symptomatik zeigt der Nachweis von spezifischen anti-WGA IgA- und IgG-Antikörpern eine Beteiligung von WGA auf und liefert dem behandelnden Arzt wichtige Informationen für weitergehende Diagnostik (z.B. Zonulinbestimmung) oder therapeutische Ansätze.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Weizensensitivität	WGA-Antikörper	WGA AK	Serum
Gesamter Block		WGA AK	

SEXUELLE GESUNDHEIT



Sexuell übertragbare Infektionen (STD) - Bluttest

Sexuell übertragbare Infektionen (STD sexually transmitted diseases) werden durch verschiedene Erreger beim Geschlechtsverkehr übertragen. Die Erkennung und Kontrolle ist schwierig, da Infektionen sehr häufig ohne akute Beschwerden stattfinden. Unmittelbar nach einer Risikoexposition können die Ergebnisse zunächst negativ ausfallen. Eine aussagekräftige Laboruntersuchung ist im Falle von HIV erst nach 6 Wochen, bei Syphilis nach 3-5 Wochen und bei Hepatitis C nach 6 Monaten möglich. Im Falle eines positiven Befundes sollten Sie sofort Ihren behandelnden Arzt kontaktieren. Auch SexualpartnerInnen können und sollten getestet werden. Dies setzt sich besonders in der jungen Generation vermehrt durch.

- AIDS – von Viren (Humanes Immundefizienz-Virus) verursachte Krankheit, bei der zunächst keine Beschwerden auftreten, die aber im Verlauf tödlich enden kann.
- Syphilis (Lues) – eine bakterielle Infektion (*Treponema pallidum*), bei der zunächst Hautveränderungen auftreten.
- Hepatitis B und C – eine viral bedingte Erkrankung, die u.a. Gelbsucht sowie Leberschädigungen auslösen kann.



Sexuell übertragbare Infektionen (STD)

Untersuchung	Kürzel	Material
HIV I/II AK + P24 Ag	HIV	Serum
<i>Treponema pallidum</i> AK	TPHA	Serum
Hepatitis B S-Antigen	HBSAG	Serum
Hepatitis C Virus-AK	HEPC	Serum

Gesamter Block

STDBAS



SEXUELLE GESUNDHEIT

STD Multiplex-PCR - Urintest

Eine wichtige Ergänzung zu dem STD Basisblock (HIV, Syphilis, Hepatitis B und C) stellt die Multiplex-PCR dar. Dieses Testverfahren kann insgesamt **7 unterschiedliche Erreger** parallel hochsensitiv nachweisen, darunter auch die Erreger der häufigsten vier Erkrankungen:

- Chlamydien-Infektion – eine durch Bakterien (*Chlamydia trachomatis*) hervorgerufene Erkrankung, die u.a. Beschwerden im Genitalbereich verursacht sowie eine der häufigsten Ursachen für Infertilität ist.
- Gonorrhö/Trippler (sehr ansteckend) – verursacht durch Bakterien (*Neisseria gonorrhoeae*), die Ausfluss hervorrufen können; bei Frauen und Männern auch Harnwegsbeschwerden bis hin zur Unfruchtbarkeit.
- Mykoplasmen-Infektion – durch Bakterien (*Mycoplasma genitalium*) ausgelöste Erkrankung, die bei Männern eine Entzündung der Nebenhoden und Prostata auslösen kann und bei Frauen Gebärmutterhalskrebs und Harnröhrenentzündungen, Entzündungen der Sexualorgane oder Eileiterschwangerschaften. Für beide Geschlechter besteht das Risiko, Unfruchtbarkeit und langzeitliche Schmerzempfindlichkeit der Sexualorgane zu erleiden.
- Trichomonaden-Infektion – hervorgerufen durch Einzeller (*Trichomonas vaginalis*); bei einer Infektion treten meist Entzündungen der Schleimhäute an den Geschlechtsorganen und Harnwegen auf, die entsprechend behandelt werden müssen.



STD Multiplex-PCR

Untersuchung

Kürzel

Material

Chlamydia trachomatis
Neisseria gonorrhoeae
Mycoplasma genitalium
Trichomonas vaginalis
Mycoplasma hominis
Ureaplasma urealyticum
Ureaplasma parvum

Urin

Gesamter Block

HASTD





Allgemeinprofil Sport

Sowohl für Neueinsteiger als auch für Hobby- und Leistungssportler geeignet, bietet dieses Sportprofil einen Überblick der wichtigsten Leistungs- und Stoffwechselwerte.



Allgemeinprofil Sport

Untersuchung	Kürzel	Material
Cholesterin/Triglyceride/HDL/LDL		
CRP		
HbA1c		
Homocystein		
Lipoprotein A		
Gesamteiweiß		EDTA, Lithium-Heparin-Blut, Serum, Homocystein-Röhrchen
Harnsäure		
Harnstoff		
Kreatinin		
Calcium		
Magnesium		
Großes Blutbild		

Gesamter Block

SPORT

Nährstoffversorgung im Sport

Eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist insbesondere für die Stoffwechselvorgänge sehr wichtig und bildet die Grundlage für Gesundheit sowie für optimale und erfolgreiche körperliche Betätigung. Besonders Sportler haben einen erhöhten Bedarf und gesteigerten Verbrauch was oft dazu führt, dass sie auf Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen. Eine Überdosierung kann sich jedoch negativ auswirken. Durch die speziell abgestimmte Blutdiagnostik im Rahmen dieses Blocks wird der Versorgungstatus Ihres Körpers erfasst um eventuelle Mängel gezielt zu behandeln.



Nährstoffversorgung Sport

Untersuchung	Kürzel	Material
Calcium	CA	Serum
Eisen	FE	Serum
Folsäure	FOLS	Serum
Kalium	K	Serum
Magnesium	MG	Serum
Natrium	NA	Serum
Zink	ZINK	Serum
Vitamin A	VITA	Serum
Vitamin B1	VITB1	EDTA
Vitamin B6	VITB6	EDTA
Vitamin B12	VITB12	Serum
Vitamin C	VITC	Heparin
25-OH-Vitamin D	VITD25	Serum
Vitamin E	VITE	Serum

Gesamter Block

SPORTN

SPORT

Kraftsport / Bodybuilding

Hormone spielen im Muskelaufbau und Fettabbau eine wichtige Rolle. Im Rahmen des Kraftsportblocks werden die wichtigsten Hormone und die Filterfunktion der Niere im Rahmen des Eiweiß- und Muskelstoffwechsels erfasst. Da durch intensives und regelmäßiges Training sowie durch eiweißreiche Ernährung die Laborwerte beeinflusst werden können, ist es wichtig den Befund mit dem behandelnden Arzt zu besprechen.



Kraftsport

Untersuchung

Androstendion
DHEAS
Testosteron
CRP
IGF-1
Harnstoff
Kreatinin

Kürzel

Material

Serum

Gesamter Block

KRAFT

Kraftsport / Bodybuilding - Aminosäuren

Aminosäuren sind die Bausteine der Proteine und unter anderem für den Aufbau und Erhalt der Muskulatur sowie für zahlreiche Stoffwechselforgänge wichtig. Davon sind 8 essentiell, d. h. diese müssen mit der Nahrung ständig, in ausreichender Mengen und in ausgewogenem Verhältnis aufgenommen werden. Nach einem intensiven Training helfen sie den Regenerationsprozess des Körpers zu beschleunigen. Der Aminosäuren-Profil erfasst durch modernste Labordiagnostik den Versorgungsstatus Ihres Körpers mit den wichtigsten Aminosäuren.

Kraftsport
Aminosäuren

Untersuchung

Komplettprofil Aminosäuren

Kürzel

Material

Serum gefroren,
Spezialröhrchen
(Aminosäuren), EDTA,
Serum

Gesamter Block

KRAFTA



Gelenkschmerzen

COMP – Cartilage Oligomeric Matrix Protein ist ein Marker für destruktive Prozesse an Gelenken. COMP im Serum zeigt Gelenkdestruktionen (Knorpel-Zerstörung) an, wenn bildgebende Verfahren nicht bzw. noch nicht eindeutig sind. So kann eine mechanische Überbelastung der Gelenke (z.B. Marathonläufer, Kraftsportler etc.) frühzeitig nachgewiesen und behandelt werden.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Gelenkschmerzen	Cartilage Oligomeric Matrix Protein	COMP	Serum
	Gesamter Block	COMP	

Fußball

Ein spezielles Panel abgestimmt insbesondere auf Mikronährstoffe in Korrelation zu den roten Blutkörperchen. Ebenso werden verschiedene endokrinologische (hormonelle) Aspekte berücksichtigt.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Fußball Profil	Gesamteiweiß		EDTA, Serum, Lithium-Heparin-Blut
	CRP		
	Kreatinin		
	Harnstoff		
	Androstendion		
	SHBG		
	Testosteron		
	Cortisol		
	DHEAS		
	IGF-1		
	Folsäure		
	Vitamin B6		
	Holo-Transcobalamin (aktives Vitamin B12)		
	Eisen		
Ferritin			
Großes Blutbild			
	Gesamter Block	FUBBAL	

SPORT

Laufen, Nordic Walking, Radfahren, Schwimmen, Tennis

Ein Übersichtsblock für Sportler ist ebenso enthalten wie verschiedene Vollblutminerale und Aminosäuren.



Sport Profil 1

Untersuchung	Kürzel	Material
Gesamteiweiß		EDTA, Serum, Lithium-Heparin-Blut
CRP		
Testosteron		
Cortisol		
DHEAS		
Folsäure		
Vitamin B6		
Vitamin B12		
Eisen		
Ferritin		
Großes Blutbild		
Gesamter Block	SPORT1	



Sport Profil 2

Untersuchung	Kürzel	Material
L-Carnitin		EDTA, Serum, Lithium-Heparin-Blut
Coenzym Q10		
Glutathion		
Selen		
Zink		
Kleines Blutbild		
Gesamter Block	SPORT2	



UMWELT SCHADSTOFFE



Toxische Metalle

Täglich ist unser Körper verschiedenen Belastungen ausgesetzt. Schwermetalle können sich über einen längeren Zeitraum in unserem Körper ansammeln bevor Symptome oder Beschwerden auftauchen. Schwermetallbelastung kann sich auf verschiedene Körperfunktionen negativ auswirken: Störungen der Stoffwechselprozesse und des Entgiftungssystems, Schädigung der Zellstrukturen und des Erbguts, Beeinträchtigung der Aufnahme von Mikronährstoffen. Dieser Test zeigt das Ausmaß der Belastung durch toxische Metalle.



Toxische Metalle

Untersuchung	Kürzel	Material
Aluminium		
Arsen		
Blei		
Cadmium		
Gold		
Indium		
Kupfer		
Molybdän		Urin
Nickel		
Palladium		
Quecksilber		
Silber		
Zink		
Zinn		
Gesamter Block		HTOXME

Oxidativer Stress

Stress, übermäßige körperliche Belastung, aber auch Rauchen, Alkohol, chemische Schadstoffe, Luftverschmutzung, Schwermetalle, Ozonbelastung, UV-Strahlen, chronische Erkrankungen, Entzündungen, Medikamente oder Umweltgifte führen durch eine vermehrte Bildung von freien Radikalen im Körper zum oxidativen Stress. Dieser Labortest ermittelt die Belastung des Blutes mit freien Radikalen und deckt einen etwaigen Mangel an Antioxidantien auf.



Oxidativer Stress

Untersuchung	Kürzel	Material
Beta-Carotin	CAROT	Serum
Ubichinon (Coenzym Q10)	ULBI	Serum
Glutathion-Peroxidase	GPX	EDTA
Selen	SELEN	Serum
Superoxiddismutase-Aktivität	SOD	EDTA
Homocystein	HOMOCY	Serum
Malondialdehyd	MDA	EDTA
Totaler antioxidativer Status	TAS	Serum
Gesamter Block		OXISTR

UMWELT SCHADSTOFFE

Aminosäuren

Aminosäuren spielen eine wichtige Rolle im Entgiftungsprozess des Körpers und unterstützen eines unserer wichtigsten Stoffwechselorgane, die Leber. Durch die Analyse der Aminosäuren im Blut wird der Versorgungszustand ermittelt um rechtzeitig weitere Schritte vornehmen zu können.



Aminosäuren

Untersuchung	Kürzel	Material
Asparagin		
Cystein		
Glutamin		
Glycin		
Tryptophan		
Tyrosin		
Valin		
Alanin		
Arginin		
Asparaginsäure		
Citrullin		
Glutaminsäure		Serum
Histidin		
Isoleucin		
Leucin		
Lysin		
Methionin		
Ornithin		
Phenylalanin		
Prolin		
Serin		
Taurin		
Threonin		
Hydroxyprolin		

Gesamter Block **AMINOS**



LIFESTYLE GESUNDHEITSVORSORGE



Metabolic Balance

Bleiben Sie in Ihrer Balance. Durch die spezielle Blutdiagnostik im Rahmen des Metabolic Balance Testblocks wird Ihre körperliche Situation erfasst.



Metabolic Balance

Untersuchung	Kürzel	Material
Komplettes Blutbild	KBB	EDTA
Cholesterin/Triglyceride/HDL/LDL	LDL	Serum
Alkalische Phosphatase	AP	Serum
Bilirubin gesamt	BILG	Serum
Kreatinin im Serum	KRES	Serum
CPK	CPK	Serum
Gamma-GT	GT	Serum
Blutzucker	BZ	Serum
LDH	LDH	Serum
Calcium	CA	Serum
Lipase	LIPAS	Serum
Kalium	K	Serum
Gesamteiweiß	GEW	Serum
GOT	OT	Serum
GPT	PT	Serum
Natrium	NA	Serum
TSH	TSH	Serum
Harnsäure	HS	Serum
Eisen	FE	Serum
Amylase	AMYS	Serum
BUN	BUN	Serum
CRP	CRP	Serum

Gesamter Block

METABO



LIFESTYLE

GESUNDHEITSVORSORGE

Spurenelemente und Vitamine

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind für Stoffwechselfvorgänge, Immunabwehr und Bekämpfung der freien Radikale äußerst wichtig.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Spurenelemente	Magnesium	MG	Serum
	Kupfer	CU	Serum
	Mangan	MANGAN	Serum
	Selen	SELEN	Serum
	Zink	ZINK	Serum
	Cobalt	COBALT	Serum
	Gesamter Block	SPUR	



	Untersuchung	Kürzel	Material
Mikronährstoffdiagnostik	Mineralstoffe im Vollblut: Ca, Fe, K, Cu, Mg, Mn, Mo, Na, Se, Zn, kleines Blutbild, Hämatokrit-Korrelation: Fe, K, Cu, Mg, Se, Zn	HKVB	2 Hep, 2 EDTA
	Gesamter Block	HKVB	



	Untersuchung	Kürzel	Material
Vitamine	Vitamin A	VITA	Serum
	Vitamin B6	VITB6	EDTA
	Vitamin B12	VITB12	Serum
	Beta-Carotin	CAROT	Serum
	Vitamin C	VITC	Heparin
	25-OH-Vitamin D	VITD	Serum
	Vitamin E	VITE	Serum
	Folsäure	FOLS	Serum
	Gesamter Block	VITAMI	

ANTI-AGING



Anti-Aging Vollprofil

Mit den Anti Aging Profilen steht Ihnen ein Gesamtpaket zur Verfügung das die Komponenten, welche die Geschwindigkeit Ihrer biologischen Uhr beeinflussen, erfasst. Neben der Erhebung des Hormonstatus und der Überprüfung der Vitamin- und Mineralstoffversorgung wird auch die Belastung des Körpers durch oxidativen Stress ermittelt. Die weiteren Untersuchungen aus dem Paket liefern zusätzlich wertvolle Informationen. Das Anti-Aging Vollprofil bietet eine umfassende Grundlage um vorzubeugen und rechtzeitig Anti-Aging Maßnahmen zu setzen.



Anti Aging Vollprofil Frauen

Untersuchung	Kürzel	Material
25-OH-Vitamin D	VITD25	Serum
Cholesterin/Triglyceride/HDL/LDL	LDL	Serum
Cortisol	CORSO	Serum
Dehydroepiandrosteron-Sulfat	DHEAS	Serum
Östradiol	E2	Serum
Testosteron	T	Serum
IGF-1/Somatomedin C	IGF1	Serum
LH	LH	Serum
TSH	TSH	Serum
Harnsäure	HS	Serum
Lipoprotein A	LIPOA	Serum
Homocystein	HOMOCY	Serum
Kreatinin im Serum	KRES	Serum
Blutzucker	BZ	Serum
GPT	PT	Serum
Selen	SELEN	Serum
Cadmium	CADMIU	EDTA
Magnesium	MG	Serum
Vitamin E	VITE	Serum
Pyridinolin	PYRIDI	Harn
Malondialdehyd	MDA	EDTA
Progesteron	PROG	Serum
CRP	CRP	Serum
Totaler antioxidativer Status	TAS	Serum
P-53 Antikörper	P53	Serum

Gesamter Block

VOLLPW

ANTI-AGING


**Anti Aging Vollprofil
Männer**

Untersuchung	Kürzel	Material
25-OH-Vitamin D	VITD25	Serum
Cholesterin/Triglyceride/HDL/LDL	LDL	Serum
Cortisol	CORSO	Serum
Dehydroepiandrosteron-Sulfat	DHEAS	Serum
Östradiol	E2	Serum
Testosteron	T	Serum
SHBG	SHBG	Serum
IGF-1/Somatomedin C	IGF1	Serum
TSH	TSH	Serum
FSH	FSH	Serum
Lipoprotein A	LIPOA	Serum
Homocystein	HOMOCY	Serum
Kreatinin im Serum	KRES	Serum
Blutzucker	BZ	Serum
GPT	PT	Serum
Selen	SELEN	Serum
Cadmium	CADMIU	EDTA
Magnesium	MG	Serum
Vitamin E	VITE	Serum
Pyridinolin	PYRIDI	Harn
Malondialdehyd	MDA	EDTA
Progesteron	PROG	Serum
CRP	CRP	Serum
Totaler antioxidativer Status	TAS	Serum
P-53 Antikörper	P53	Serum

Gesamter Block
VOLLPM


ANTI-AGING



Vorzeitige Hautalterung

Schon früh können die ersten Anzeichen einer vorzeitigen Hautalterung auftauchen. Neben genetischer Veranlagung, Lebensstil oder Umwelt spielen im Hautalterungsprozess die Versorgung der Haut mit Mikronährstoffen und ein ausgeglichener Hormonhaushalt eine äußerst wichtige Rolle. Rechtzeitig erkannt, kann durch geeignete Maßnahmen einem Mikronährstoffdefizit effektiv entgegengewirkt und der Alterungsprozess der Haut verzögert werden.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Vorzeitige Hautalterung	Arginin, Cystein, Glutamin, Lysin, Biotin, Vitamin A, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin E, Eisen, Kupfer, Selen, Zink, Dehydroepiandrosteron-Sulfat, Cholesterinkorr. Coenzym Q10, Glutathion, kleines Blutbild	HAUT	EDTA, Serum, Lithium-Heparin-Blut, Spezialröhrchen (Aminosäuren)
	Gesamter Block	HAUT	

Gesund alt werden

Durch die Erhebung des Hormonstatus und der Überprüfung von Vitamin- und Mineralstoffversorgung bildet dieser Test die Grundlage weiterer Anti-Aging Maßnahmen.



	Untersuchung	Kürzel	Material
Gesund alt werden	Cholesterin/Triglyceride/HDL/LDL	LDL	Serum
	Komplettes Blutbild	KBB	EDTA
	Folsäure	FOLS	Serum
	Vitamin B12	VITB12	Serum
	25-OH-Vitamin D	VITD25	Serum
	Zink	ZINK	Serum
	Ubichinon	ULBI	Serum
	Östradiol	E2	Serum
	Dehydroepiandrosteron-Sulfat	DHEAS	Serum
	Androstendion	ANDRO	Serum
	Melatonin	MELASP	Speichel
	Selen	SELEN	Serum
	Gesamter Block	ALT	

NOTIZEN

UNSERE STANDORTE

Labor Alsergrund

1090 Wien, Schwarzschanerstraße 15
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 16.00 Uhr
und Sa. von 8.00 bis 10.00 Uhr
Blutabnahme bis 15.30 und Sa. bis 10.00 Uhr

Labor Donauzentrum

1220 Wien, Donaustadtstraße 1
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 16.00 Uhr
und Sa. von 8.00 bis 10.00 Uhr
Blutabnahme bis 15.30 und Sa. bis 10.00 Uhr

Labor Favoriten

1100 Wien, Otto Probst-Straße 22-24
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 16.00 Uhr
Blutabnahme bis 15.00 Uhr

Labor Floridsdorf

1210 Wien, Pius-Parsch-Platz 1, 1.Stock, Top 4
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 16.30 Uhr
Blutabnahme bis 16.00 Uhr

Labor Hernals

1170 Wien, Rosensteingasse 49
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 17.00 Uhr
und Sa. von 8.00 bis 11.00 Uhr
Blutabnahme bis 17.00 und Sa. bis 11.00 Uhr

Labor Margareten

1050 Wien, Stolberggasse 44
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 17.00 Uhr
und Sa. von 8.00 bis 11.00 Uhr
Blutabnahme bis 16.30 und Sa. bis 11.00 Uhr

Labor Neubau

1070 Wien, Mariahilfer Straße 82
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 16.00 Uhr
Blutabnahme bis 15.00 Uhr

Labor Währing

1180 Wien, Gymnasiumstraße 39
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.00 bis 16.00 Uhr
Blutabnahme bis 15.00 Uhr

Labor Oberwart

7400 Oberwart, Steinamangererstraße 16
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 7.30 bis 15.00 Uhr
Blutabnahme Mo. bis Fr. 7.30 bis 10.00 Uhr und
Mittwoch nur nachmittags von 13.00 bis 15.00 Uhr



**Institut für medizinische und chemische
Labordiagnostik Gesellschaft m.b.H.**

Rosensteingasse 49-51
1170 Wien

oesterreich@synlab.com

Tel.: +43 1 5453182

Fax: +43 1 5453182-201

www.synlab.at

©2023 SYNLAB Institut für medizinische und chemische Labordiagnostik Gesellschaft m.b.H. Alle Rechte vorbehalten. Für Irrtümer, Fehler und falsche Preisangaben kann keine Haftung, im rechtlichen maximal zulässigen Ausmaß, übernommen werden. Alle Texte, Abbildungen und Inhalte unterliegen dem Urheberrecht der Institut für medizinische und chemische Labordiagnostik Gesellschaft m.b.H.

Stand: 09/2023